



KONCEPCE PŘÍPRAVY ŠTÁTNEJ ŠPORTOVEJ REPREZENTÁCIE V RÁDIOVÉM ORIENTAČNÍM BĚHU PRO ROK 2011

OBDOBÍ

1.11.2010 – 31.10.2011

SPORTOVNÍ CÍLE

Získ individuální medaile na ME v juniorských/seniorských kategoriích, potvrdit postavení ve světové špičce.

PLÁN AKCÍ

- 1. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – tréninkové, kondiční**
termín: 10.-12.12.2010
místo: Krahule, Slovenská republika
délka: 2 dny
- 2. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – zimní, kondiční**
termín: 11.-15.2. 2011
místo: Skalka, Slovenská republika
délka: 4 dny
- 3. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – kondičně technické**
termín: 22.-24.4.2011
místo: Slovenská republika (Česká republika)
délka: 3 dny
- 4. AGEM cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz**
termín: 16.-17.4. 2011
místo: Slovenská republika
- 5. OSPORT CUP, Mistrovství ČR KT + 1x NŽ, 1x 3,5MHz KT, 1x 144MHz**
termín: 30. 4.–1. 5. 2011
místo: Česká republika, osportcup.ic.cz

6. Pohár Turia, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 14.-15.5. 2011
místo: Slovenská republika
7. Kysucký pohár, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 21.-22.5. 2011
místo: Slovenská republika
8. Národní žebříček ČR, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 28.-29. 5. 2011
místo: Cheb, Česká republika, www.ardf.cz
9. Jurassic cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 3.-5.6. 2011
místo: Polsko, jurassiccup.blogspot.com
10. Martinský pohár, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz, Kros
termín: 25.-26.6. 2011
místo: Slovenská republika
11. Národní žebříček ČR (5D), 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 1.-6.7. 2011
místo: Česká republika, www.ardf.cz
12. Bereg cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 16.-17.7. 2011
místo: Maďarsko, www.ardf.hu
13. **Soustředění reprezentace Slovenské republiky – nominační, NŽ 3,5; 144 MHz; OB**
termín: léto 2011
místo: Slovenská republika (Česká republika)
délka: 3-4 dny (pa, so, ne)
14. Mistrovství Slovenska, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 2011
místo: Slovenská republika
15. Závody Rumunsko, Santu Mare, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 12.-14.8. 2011
místo: Rumunsko, www.ardf.ro
16. MČR Klasika, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 27.-28.8. 2011
místo: Brno, ČR, www.ardf.cz
17. **Soustředění reprezentace Slovenské republiky – Doladřovací**
termín: 2.-4.9. 2011
místo: Rumunsko
délka: 2-3 dny
18. **Mistrovství Evropy**
termín: 5.-10.9. 2011
místo: Rumunsko, Oradea, ardf2011.com
délka: 5 dnů

Tučně zvýrazněné akce se uskuteční v každém případě, ostatní dle finančních a personálních možností. Konečná výše doplatků závodníků na reprezentační akce a ME bude specifikována dle aktuální finanční situace.

Změna termínů vyhrazena.

Závody nominačního žebříčku jsou označeny podtržením.

V roce 2011 je zařazen závod ve sprintu do programu ME. Výsledky závodů ve sprintu, které budou uspořádány při závodech slovenského žebříčku (+MČR) nebudou započítávány do nominačního žebříčku. Trenéři k nim však můžou přihlédnout při stanovení konečné nominace a pořadí nasazení.

NOMINAČNÍ KRITÉRIA

ZÁVODY ZAPOČÍTANÉ DO NOMINAČNÍHO ŽEBŘÍČKU

1. AGEM cup	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
2. Kysucký pohár	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
3. Pohár Turia	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
4. Martinský pohár	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
5. Nominační soustředění	80m+2m	KOEFICIENT 1,5
6. Mezinárodní závody ČR/POL/HUN	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
počítá se nejlepší umístění v závodech uvedených v plánu akcí RSR ROB (i KT). Jde jen o závody, které se uskuteční před MSR.		
7. Orientační běh – nominační soustředění		KOEFICIENT 1,0
8. Kros		KOEFICIENT 1,5

Bodové ohodnocení závodů:

1. místo	11 bodů
2. místo	9 bodů
3. místo	8 bodů
4. místo	7 bodů
5. místo	6 bodů
6. místo	5 bodů
7. místo	4 body
8. místo	3 body
9. místo	2 body
10. místo	1 bod

Do bodového hodnocení se započítávají všichni závodníci startující v dané kategorii (i zahraniční). V případě, že dojde ke sloučení kategorií, je nutné uvést, kterých závodníků se sloučení týká, aby bylo možné přidělit body za umístění v dané kategorii.

Pokud závodník nalezne v závodě méně než 66% kontrol, nezíská do NŽ za tento závod žádný bod.

Do konečného součtu se započítávají všechny závody, tedy 8 závodů Slovenského poháru a 2 závody Českého poháru / polského Jurassic cup / Bereg cup (jde jen o závody, které se uskuteční před MSR) + 3,5 a 144MHZ závod na nominačním soustředění. Závodníkovi se škrta 1 nejhorší výsledek ve Slovenském poháru na 80m, 1 nejhorší výsledek ve Slovenském poháru na 2m. Výsledek na závodů na nominačním soustředění nelze škrtať.

Za pořádání závodu je udělován průměr v daném pásmu a to maximálně 2x (1x80m, 1x2m).

Průměr se uděluje ze všech závodů na daném pásmu, které závodník v rámci nominačního žebříčku absolvoval. Průměr je aritmetický a zaokrouhuje se na 1 desetiné místo. Průměr se týká pouze závodů slovenského poháru. Pokud se uděluje průměr za závod s koeficientem, postupuje se stejným způsobem, průměr se navíc vynásobí příslušným koeficientem.

Orientační běh

Kvůli zkvalitnění přípravy na ME byl do NŽ zařazen závod OB. Závod se poběží jako součást letního tréninkového soustředění. Délka trati dle kategorií cca 30-45min. Bodování závodu OB je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrtnat. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Účast není povinná.

Kros

Z hlediska dlouhodobého posuzování výkonnosti byl do NŽ zařazen terénní kros. Závod se poběží na předem určeném okruhu v pátek před Martinským pohárem. Závodníci startují hromadně, není možné startovat v jiném termínu. Tratě: M16-20-40 - 5km, M50 – 3km, D16-20-35-50 – 3km. Bodování krosu je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrtnat. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Okruh bude vyznačen do mapy na portálu rob.sk minimálně 2 měsíce před akcí, tak, aby měli závodníci umožněno na něm trénovat. Závod nelze absolvovat dodatečně. Účast není povinná.

NOMINACE

První dva (v případě nižšího počtu nominovaných vždy o jednoho méně, než kolik bude v kategorii nominováno na ME) závodníci v kategorii jsou nominováni dle konečného pořadí v nominačním žebříčku, třetího (posledního v pořadí) nominuje trenér. V případě bodové rovnosti rozhoduje výsledek z závodu na nominačním soustředění (2m).

Na ME v Rumunsku bude nominován následující počet závodníků:

M16 – 3, M20 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M40 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M50 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M60 – 0 (dle rozhodnutí trenéra 1-2)

D16 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), D20 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), D35 – 2, D50 - 2

V případě, že některé kategorie nebudou naplněny, má trenér právo doplnit kategorii samoplátcem, vybraným na základě výsledků uplynulé sezóny.

Konečný počet nominovaných bude upraven dle rozhodnutí trenéra a podle výkonnosti závodníků.

Kategorie D16 bude nominována dle rozhodnutí trenéra s přihlédnutím na nominační žebříček kategorie D15, výsledků ME žáků 2011 a výsledků na zahraničních závodech. Pokud se závodnice v kategorii D16 umístí na zahraničních závodech do 3. místa, může jim být umožněn start na MS dle rozhodnutí trenéra.

Nominovaní reprezentanti se v rámci přípravy na ME zúčastní MSR.

POVINNÁ KRITÉRIA NOMINACE

Závodníci všech kategorií budou na začátku sezony kontaktováni trenérem reprezentace, aby se mohli závazně vyjádřit, zda a v jaké kategorii chtějí reprezentovat Slovensko na ME 2011.

Juniorské a seniorské kategorie (MD16-20):

- Závodník je povinen zúčastnit se alespoň poloviny nominačních závodů ve slovenském poháru a minimálně 1 zahraničního závodu zahrnutém do plánu akcí.
- Umístění na zahraničním závodě do 7. místa (spoluúčast na ME 0%), do 14. místa (spoluúčast na ME 50%), více než 14. místo (spoluúčast na ME 100%).

- Umístění na ME do 3.místa - proplacení 100% spoluúčasti, do 5. místa – proplacení 75%, do 10. místa – proplacení 50%.

Veteránské kategorie (M40, 50, 60; D35, 50)

- Závodník je povinen zúčastnit se alespoň poloviny nominačních závodů ve slovenském poháru a minimálně 1 zahraničního závodu zahrnutém do plánu akcí.
- Umístění na zahraničním závodě do 3. místa (spoluúčast na ME 0%), do 5. místa (spoluúčast na ME 50%), více než 5. místo (spoluúčast na ME 100%).
- Umístění na ME do 3.místa - proplacení 100% spoluúčasti, do 5. místa – proplacení 50%.

Konkrétní výše spoluúčasti budou stanoveny po vydání 1. bulletinu ME. Umístění = umístění v individuálním závodě, na jakémkoliv pásnu, všechny zahrnuté do plánu akcí.

ŠIRŠÍ REPREZENTAČNÍ KÁDR PRO ROK 2011

M20:	Viskup Peter, Turský Juraj, Fekiač Jozef ml., Jurčík Peter, Karol Janouš, Ján Vantara
D20:	Stehlíková Alžbeta, Šimečková Barbora, Stančíková Ria, Hlavačiková Erika, Macinská Jana
M16:	Košut Martin, Zacharovský Martin, Kuriak Jakub, Bezděk Adam, Král Adam, Filo Matúš
D16	Košutová Katka, Dolníková Veronika, Kudláčová Alexandra, Šurinová Zuzana
M40:	Král Jozef, Oravec Miroslav, Kawash Dušan
M50:	Šimeček Jozef, Mittelman Milan, Turský Ján, Fekiač Jozef st.
M60:	-
D35:	Králová Miriam, Stančíková Inga
D50	Fekiačová Mária, Šimečková Anna
RT	trenér seniorských kategórií: Ondřej Stehlík trenér juniorských kategórií: Jozef Šimeček masér: Jana Vrbenská lékař: MUDr. Jozef Reguli

Závodníci veteránských kategorií budou zváni na soustředění dle aktuální finanční situace.

Kádr může být rozšířen/zmenšen i o náhradníky na základě rozhodnutí trenérské rady dle aktuální výkonnosti závodníků.

Na všech soustředěních a ME bude od všech účastníků vybírána spoluúčast, jejíž výše bude stanovena v propozicích a bude reagovat na aktuální finanční situace. Tento příspěvek bude využíván pro zkvalitnění tréninkové přípravy na soustředěních (bazén, sauna,...).

V Brně dne 23.10.2010

Ondřej Stehlík